



	<i>Siembra</i>	<i>Tiempos</i>	<i>Requisitos</i>	<i>Cuidados</i>	<i>Otros</i>
Habas	Siembra directa de la semilla o en semillero. Separadas 30 cm, macerar la semilla antes de siembra	Germinación en 10-12 días. Recolección en 4-5 meses	Recipiente: 10-15 litros	Riego ligero y frecuente, mantener humedad	
Judías	Siembra directa de asiento en dos tres semillas o en semillero	Germinación en 8-10 días, óptima a 20 °C. Recolección en 2-3 meses	Recipiente: mínimo 14 litros	Riego 2-3 veces por semana, mantener humedad	Muy sensible al frío, en zona norte esperar a mayo
Puerros	Siembra en semillero, macetitas de turba	Germinación en 12-15 días. Trasplante a los 75 días de la siembra o 20 cm de altura. Recolección a los 5 meses	Recipiente: 5 litros, profundidad mínima 20-30 cm	Riego ligero, mantener humedad	Requiere aporcar
Acelgas	Siembra directa de la semilla o en semillero	Germinación en 10-12 días. Trasplante en 30-40 días. Aclarar cuando las plantas tengan unos 12 cm	Recipiente: 22 litros	Riego ligero y frecuente, mantener humedad	Recolección escalonada de hojas más desarrolladas
Lechuga	Siembra en semillero, macetitas de turba	Trasplante cuando tiene 3-4 hojas verdaderas. Germinación en 6-8 días, recolección en 2-4 meses	Recipiente: 3 litros	Riego ligero y frecuente, mantener humedad	Puedes recolectar hojas conforme vas necesitando
Rabanitos	Siembra directa de la semilla, sin trasplante	Germinación en 6-8 días. Recolección en 4-5 semanas	Recipiente: 2 litros	Cultivo rápido y fácil. Riego suave cada día para mantener la humedad	
Borraja	Siembra directa, no tolera el trasplante	Germinación en 6-10 días, cosecha en 2-4 meses. Floración a los 4 meses de la siembra	Recipiente: 22 litros	Riego ligero y frecuente, mantener humedad	Puedes recolectar hojas conforme vas necesitando
Col	Siembra en semillero, macetitas de turba	Trasplante cuando tienen 3-4 hojas verdaderas. Germinación en 6-10 días. Recolección en 5-10 meses	Recipiente: 22 litros	Riego ligero y frecuente, mantener humedad	
Escarola	Siembra directa o en semillero, macetitas de turba	Germinación en 6-8 días. Trasplante cuando tienen 3-4 hojas verdaderas. Recolección en 2-5 meses	Recipiente mínimo: 5 litros	Riegos frecuentes, mantener la humedad	No regar durante el blanqueo
Alcachofas	Siembra directa o en semillero	Trasplante cuando tienen 10 cm de altura. Germinación en 12-15 días. Recolección en 12 meses	Recipiente: 30 litros	Riego ligero y frecuente mantener humedad	
Perejil	Siembra directa de las semillas sin trasplante	Germinación en 3 meses	Recipiente: 5 litros	Riego cada 2 días, mantener humedad	Puedes recolectar hojas conforme vas necesitando
Guisantes	Siembra directa sin trasplante. Plantas separadas entre 30 y 50 cm	Germinación en 12-15 días, recolección en 4-5 meses	Recipiente de 10 litros min. Evitar suelos arcillosos	Riego ligero y frecuente, evitar exceso de agua. Entutorar cuando la planta tiene 20-30 cm	Este mes solo en zonas de clima cálido
Cebollas de día corto	Siembra en semillero protegido, macetitas de turba	Trasplante cuando tiene el grosor de un lápiz. Germinación en 10 - 12 días. Recolección tierna en 2 - 3 meses o seca en 5 - 6 meses	Recipiente: mínimo 5 litros	Riego escaso y espaciado	
Apio	Siembra en semillero, macetitas de turba	Germinación en 15-18 días, trasplante con 3-4 hojas. Recolección en 7-8 meses	Recipiente: 9 litros	Riego frecuente y abundante, mantener humedad	Puedes recolectar hojas conforme vas necesitando



	<i>Siembra</i>	<i>Tiempos</i>	<i>Requisitos</i>	<i>Cuidados</i>	<i>Otros</i>
Espinaca	Siembra directa de la semilla sin trasplante	Germinación en 10-12 días, aguanta el frío. Recolección escalonada de hojas en 2-3 meses	Recipiente mínimo: 3 litros	Riego ligero y frecuente sin encharcar	Cultivo muy fácil
Zanahoria	Siembra directa de la semilla, sin trasplante	Germinación en 12-15 días, recolección en 3-4 meses	Recipiente: 3 litros	Riego suave cada día para mantener la humedad	Requiere mínimo de 20 cm de profundidad de sustrato
Nabo	Siembra directa de la semilla, no trasplantar	Germinación 6-8 días, recolección en 3 meses, aguanta heladas hasta - 5 °C	Recipiente mínimo: 6 litros. Prefiere climas húmedos y no muy fríos	Riego frecuente y abundante preferentemente por aspersión	
Brócoli	Siembra en semillero, macetas de turba	Trasplante cuando tiene 5-6 hojas. Germinación en 6-10 días. Recolección en 5-6 meses	Recipiente: 18 litros. Prefiere climas frescos y suelos bien drenados	Riego ligero y frecuente, mantener humedad	
Coliflor	Siembra en semillero o directa	Trasplante cuando tiene una altura de 15-20 cm. Germinación en 6-10 días. Recolección en 6-7 meses	Recipiente: 22 litros	Riego ligero y frecuente, mantener humedad	
Rúcula	Siembra directa, sin trasplante	Germinación en 6-8 días, recolección en 6 semanas	Recipiente: 3 litros	Riego constante, mantener humedad	Puedes recolectar hojas conforme vas necesitando. En climas cálidos, puedes sembrarla todo el año
Chirivías	Siembra directa de asiento o a voleo, sin trasplante	Germinación en 20-25 días, recolección en 4 meses	Recipiente: 5 litros. Prefiere suelos arenosos de textura ligera	Riego suave cada día para mantener la humedad. Evitar altibajos en el riego, mejor por aspersión	
Canónigos	Siembra directa de la semilla, sin trasplante	Germinación en 8-10 días. Recolección en 6 semanas	Recipiente: 5 litros	Riego ligero, mantener la humedad	